

19.11.2020 Tampere, aiheena Liikuntarajoitteiset luontokoulussa, kouluttajana [MALIKE/ Kehitysvammaisten Tukiliitto ry](#)

Ahvenanmaan koulutustapahtuma siirtyy keväälle koronatilanteen vuoksi. Uskomme ja toivomme tilanteen rauhoittuvan maaliskuun puoleenväliin mennessä, jolloin Ahvenanmaan tapaaminen pyritään toteuttamaan kuten olemme aiemmin suunnitelleet. Tulevasta ohjelmasta saatu positiivinen palaute on ollut mieltä lämmittävää ja haluamme toteuttaa tapaamisen heti, kun se vaan on mahdollista.

Tämän syksyn tapaamisessa tavallisesta poiketen pyritään mahdollistamaan julkisten kulkuvälineiden välttäminen ja olemme sen takia siirtäneet kevään kurssin luonnossa liikkumisen apuvälineistä syksyille. Koulutustapahtumassa Malike kouluttaa LYKE-verkostolaisia apuvälineiden käytössä. Se järjestetään osin verkkokoulutuksena ja toisena osana on toiminnallinen päivä Tampereella Niihaman majan läheisyydessä maastossa. Toiminnallinen päivä on mahdollista toteuttaa täysin ulkona. Tapahtumassa huomioidaan turvavälit ja siihen varaudutaan käsinein, maskein ja visiirein desinfiointiainetta unohtamatta. Jos tapahtumaa ei kaikesta huolimatta pystytä järjestämään, toiminnallinen päivä siirretään jonnekin tulevaisuuteen ja järjestämme keskustelutilaisuuden verkossa apuvälineammattilaisen kanssa.

Koulutukseen sisältyy ennalta tehtävä verkkomateriaali, jonka lopussa on muutamia pohdinnallisia tehtäviä, joiden vastauksia käymme yhdessä läpi koulutustilaisuudessa. Lisäksi tämän koulutuskerran ”Helmiksi” toivomme teiltä omia kokemuksia ohjaamistanne ryhmistä, joilla on ollut erityisiä tarpeita liikkumisen suhteen. Näitä käymme yhdessä läpi koulutuspäivän aikana. Koulutuksen ennakkomateriaaliin lähetetään linkki ilmoittautuneille.

Koulutus tarjoaa ratkaisuja osallistumiseen ihmisille, jotka tarvitsevat toimintavälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua. Koulutuksen lähtökohtana on vaikeasti vammaisten ihmisten osallistumisen, toimijuuden ja osallisuuden vahvistaminen.

Koulutuksen tavoitteet:

- Ymmärrät toimintavälineiden tarjoamat mahdollisuudet liikuntavammaisten ihmisten osallistumiseen ja toimijuuteen.
- Tiedät, minkälaisia toimintavälineitä on saatavilla esimerkiksi luonnossa liikkumiseen.
- Osaat käyttää ja soveltaa toimintavälineitä.
- Tiedät toimintavälineiden hankintakanavista, saatavuudesta ja kokeilumahdollisuuksista.
- Tutustut apuvälineisiin liittyvään lainsäädäntöön ja oikeuksiin.

Avustettavan erityisryhmän saaminen koulutustapahtumaan esimerkkiryhmäksi on todennäköisesti koronatilanteen takia mahdotonta. Pääsemme kuitenkin metsälenkillä kokeilemaan itse sekä avustettavan että avustajan roolia. Omakohtainen kokemus avustettavana ja avustajana olemisesta on tärkeää järjestäessämme luontokoulupäiviä erityisryhmille.

OHJELMA 19.11.2020

10.00 aamukahvit voileivän kera Niihaman majalla (*Parkkipaikalle mahtuu useita autoja. Lähelle ajaa mm. linjan 8 ja 1 bussit. Voit tarkistaa aikataulun [Nyssen reittioppaasta](#). Pysäkiltä majalle kävelee n. 30 min.*)

Aamukahvin jälkeen aloitetaan apuvälineiden esittelyllä ja niiden kokoamisen ja purkamisen harjoittelemisella. Ennen lounasta käydään läpi pohdintatehtävien tuloksia, kysymyksiä, ym.

12.00 keittolounas, voileipää

Lounaan jälkeen tehdään retki lähimetsään n. 2-3 km. Retkellä kaikki saavat kokeilla avustajana ja avustettavana olemista. Retken jälkeen puretaan sen aikana syntyneitä ajatuksia.

14.00 kahvi ja voileipä

Kahvin jälkeen jatketaan vielä yhdessä aiheesta Maliken kouluttajan kanssa.

20.11.2020

10.00 Suomen luonto- ja ympäristökoulujen liiton syyskokous (mahdollisuus osallistua verkossa tai Tampereen toimistolla)

11.30 Muita yhteisiä asioita ja palaute koulutuspäivästä

[Ilmottaudu tästä](#)

Ilmoittautumisaika on 31.10 asti, sillä koronatilanne elää ja haluamme antaa aikaa vastata viimeisimmän tilanteen mukaisesti. Koulutuksen verkko-osuuden voitte suorittaa joka tapauksessa. Ilmoittautumislomakkeessa on kohta, jossa voitte ilmoittautua joko pelkkään verkkopäivään (0€) tai verkko- sekä toiminnalliseen päivään (40€). Verkkokoulutukseen liittyvät pohdintatehtävät lähetetään koulutuksen verkko-osioon osallistujille. Sen tulee avaamaan verkossa Maliken kouluttaja Tanja Tauria. Jos toiminnalliseen päivään tulee alle 12 osallistujaa, se siirretään tulevaisuuteen.

19.11.2020 Tampere, elever med nedsatt rörlighet i natorskolan, utbildaren [MALIKE/ Kehitysvammaisten Tukiliitto ry](#)

Datum av LYKE-utbildningsträffen på Åland bytes till våren på grund av koronasituationen. Vi tror och hoppas att situationen kommer att lugna sig före mitten av mars, då träffen på Åland genomförs som vi tidigare har planerat. Den positiva responsen vid det kommande programmet har varit värmande och vi vill genomföra mötet så fort som möjligt.

I höstens möte ovanligtvis, syftar till att möjliggöra att undvika kollektivtrafik. Därför har vi flyttat vårens utbildning av rörelsehjälpmedel som används i skogen till hösten. Vid utbildningsevenemanget kommer Malike att utbilda medlemmar i LYKE-nätverket i att använda rörelsehjälpmedel som används i skogen. Det kommer att hållas i Tammerfors nära Niihamahyddan (Niihaman maja) i terrängen och det är möjligt att genomföra den helt utomhus. I evenemanget vi tar hänsyn till säkerhetsavstånden mellan oss och förbereder oss med handskar, masker och visir utan att glömma desinfektionsmedlet. Om evenemanget trots allt inte kan organiseras flyttas den funktionella dagen någonstans i framtiden och vi kommer att hålla en online diskussionssession med rörelsehjälpmedelsprofessionellen.

Utbildningen inkluderar färdigt online-material, i slutet av vilket vi får några reflekterande uppgifter, vars svar vi kommer att gå igenom tillsammans under den funktionella dagen. Dessutom hoppas vi som ”pärlor” i den här träffen att du sprider dina egna erfarenheter av de grupper du leder som har haft särskilda behov. Vi kommer att gå igenom dessa tillsammans mot slutet av träningsdagen. Dom som har anmält sig får länken till förutbildningsmaterialet.

Syftet med utbildningen är att vi vet hur man hyr, monterar och använder rörelsehjälpmedel självständigt. Vi lär känna de olika rörelsehjälpmedel och att assistera och ta emot hjälp när vi använder dem. Personlig erfarenhet av att agera på båda sidor är viktig när man ordnar naturskoledagar för grupper med särskilda behov. På grund av koronasituationen är det troligen omöjligt att få en grupp med särskilda behov som en exempelgrupp att jobba med vid ett träningsevenemang.

PROGRAM 19.11.2020

10.00 Morgonkaffe. Introducering av de olika rörelsehjälpmedel och öva på att montera och ta isär dem. Före lunchen granskas resultaten av reflektionsuppgifter, frågor etc.

12.00 sopplunch, smörgås

Efter lunch görs en utflykt till den närliggande skogen ca 2–3 km. Under utflykten kommer alla att kunna försöka assistera och ta emot hjälp när vi använder de olika rörelsehjälpmedel. Efter utflykten diskuterar vi om tankarna som uppstod under den.

14.00 kaffe och diskuterande om ämnet med Malikes utbildare.

20.11.2020 Finlands natur- och miljöskolförbunds höstmöte (det är möjligt att delta i mötet på internet eller på kontoret i Tammerfors), och andra gemensamma sak och feedback från utbildningsträff